

**Total Body € 100      Parziale € 75**

*Rituale Al Cioccolato*

*Oltre ai benefici del massaggio l'aroma del cacao svolge un'azione antidepressiva e antistress, grazie alla stimolazione di endorfine.*

*Ice Massage*

*Riduce dolori e gonfiori causati da ritenzione idrica e cellulite, donando un senso di leggerezza e sollievo.*

*Rituale Al Rosmarino*

*Grazie alle proprietà analgesiche del rosmarino si contrastano i dolori reumatici, inoltre contrasta ritenzione idrica e cellulite.*

*Rituale Al Bamboo*

*Utilizza una tecnica che sfrutta la qualità delle canne di bamboo per effettuare un massaggio profondo, con effetto drenante, tonificante e decontratturante.*

*Rituale Hot-Stone*

*Dona benefici al corpo e alla mente, grazie al calore delle pietre e all'utilizzo di particolari oli essenziali, inoltre ottimo per rilassare la muscolatura e attenuare dolori alle articolazioni.*

*Rituale Al Basilico*

*Migliora la circolazione ed è anche un rimedio naturale contro l'ansia.*

*Rituale Al Limone Delle 5 Terre*

*Il potere del relax unito al potere del limone, creano una perfetta sinergia per purificare la nostra pelle, alleviare la stanchezza e stimolare il buonumore.*

*Rituale Al Bergamotto*

*Un potente alleato contro lo stress, inoltre vanta di proprietà antisettiche, rassodanti e cicatrizzanti.*

*Rituale Alla Lavanda*

*Ottimo alleato contro l'insonnia, agisce sul sistema nervoso e inoltre ha doti antinfiammatorie.*

*Rituale piedi "Riflessologia plantare"*

**Percorso Spa per clienti Hotel Europa € 18 (90 min.)**

**Percorso Spa per clienti esterni € 25 (90 min)**

**Total body € 85**

**Parziale € 55**

*Massaggio Relax*

*Rilassa corpo e mente, e scarica le tensioni.*

*Massaggio Linfodrenante*

*Favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici.*

*Massaggio Decontratturante*

*Scioglie le contratture muscolari e rilassa i muscoli.*

*Massaggio Lomi-Lomi*

*Farsi cullare dalle onde del mare per un piacevole benessere psicofisico.*

*Massaggio Connettivale*

*Particolari tecniche di manipolazione per stimolare e agire sui tessuti più profondi.*